

Посольство Индии Ашхабад

По случаю 6-ого Международного дня йоги, Министерство AYUSH Индии и Индийский совет по культурным связям объявили видео блоггинг конкурс – “Моя жизнь – моя йога (Jeevan Yoga)”. Для участия в конкурсе приглашаются люди, занимающиеся йогой и энтузиасты йоги. Подробности события приводятся ниже:

Название события	Моя жизнь – моя йога видео блоггинг конкурс	
Срок	31 мая 2020 г. 14:00 ч. - 15 июня 2020 г. 23:59 ч. IST	
Где	Facebook, Instagram и Twitter	
Хэштег конкурса	#MyLifeMyYogaTURKMENISTAN	
Веб-сайт конкурса	Оставайтесь на портале йоги (https://yoga.ayush.gov.in/yoga/)	
Категории конкурса	Категории для женщин <ul style="list-style-type: none">• Молодёжь (не старше 18 лет)• Взрослые (18 лет и старше)• Профессионалы йоги	Категории для мужчин <ul style="list-style-type: none">• Молодёжь (не старше 18 лет)• Взрослые (18 лет и старше)• Профессионалы йоги

Правила и рекомендации для участников следующие:

1. Рекомендации для записи:

- 1.1 Все записи должны быть в цифровом видео.
- 1.2 Каждая запись должна быть посвящена теме “Моя жизнь – моя йога” или “Jeevan Yoga”.
- 1.3 Видео должно быть загружено на Facebook, Instagram или Twitter с указанием участника и затем связано с Facebook страницей Министерства AYUSH, чтобы иметь право на призы и награды.

1.4 Рекомендации для записи на Facebook

- i. Поставить лайк и следовать на странице Министерства AYUSH (<https://www.facebook.com/moayush/>) на Facebook
- ii. Участник может выбрать один из следующих двух:
 - a) Загрузить видео на своей Facebook странице и пометить Министерства AYUSH (@ministryofayush) в описании, а также пользуйтесь хэштегом #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN и категоризировать хэштег, согласно таблице (Т-1) ниже Eg. #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult

Примечание: информацию нужно сделать общеизвестной для того, чтобы участвовать в конкурсе;

ИЛИ

- b) Участник может разместить видео на странице Facebook Министерства AYUSH (<https://www.facebook.com/moayush/>) с хэштег #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN и категоризировать хэштег, согласно таблице (Т-1) ниже, например #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult
- iii. *Рекомендуется:* После размещения, поделитесь с максимальным количеством людей и получите максимальное количество лайков на видео.

1.5 Рекомендации для записи на Instagram

- i. Следить за страницами Министерства AYUSH и Посольства Индии в Туркменистане на Instagram т.е. (<https://www.instagram.com/ministryofayush/>) и (<https://www.instagram.com/indiainturkmenistan/>) соответственно.
- ii. Загрузить видео как видео страница IGTV и сделать ваш Instagram профайл общеизвестным. Примечание: Instagram профайл должен быть общеизвестным, для того чтобы участвовать в конкурсе.
- iii. Пометить Министерство AYUSH (@ministryofayush) и Посольство Индии в Туркменистане (@indiainturkmenistan) в описании и пользоваться хэштегом #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN и категоризировать хэштег, согласно таблице (Т-1) ниже, например #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult
- iv. *Рекомендуется:* После размещения, поделитесь с максимальным количеством людей и получите максимальное количество лайков на видео.

1.6 Рекомендации для записи на Twitter

- i. Следить за страницами Министерства AYUSH и Посольства Индии в Туркменистане на Twitter (<https://twitter.com/moayush>) и (<https://twitter.com/indiainturkmen1>) соответственно.
- ii. Участник загружает видео на своем Twitter аккаунте.
Примечание: Согласно руководящим принципам видео на Twitter, видео не может превысить 2:20 минут. Поэтому, участник должен убедиться, что не только йогическая практика, но и видео послание (как разъясняется впоследствии в этом документе) было записано правильно в отведенное время.
- iii. Пометить Министерство AYUSH (@moayush) и Посольство Индии в Туркменистане (@IndiainTurkmen1) в описании и пользоваться хэштегом #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN и категоризировать хэштег, согласно таблице (Т-1) ниже, например #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult
- iv. *Рекомендуется:* После размещения, поделитесь с максимальным количеством людей.

Т-1

Категории для женщин	Категория хэштега
Молодёжь (не старше 18 лет)	#FemaleYouth
Взрослые (18 лет и старше)	#FemaleAdult
Профессионалы йоги	#FemaleYogaProfessional
Категории для мужчин	Категория хэштега

Молодёжь (не старше 18 лет)	#MaleYouth
Взрослые (18 лет и старше)	#MaleAdult
Профессионалы йоги	#MaleYogaProfessional

2. Критерии отбора: Приглашаем всех принять участие в конкурсе. Используйте соответствующие хэштеги, как указано выше.

3. Сроки конкурса:

- i. Видео может быть загружено до 23:50 ч. IST 15 июня 2020 года. Чтобы принять участие в этом конкурсе, все видео, представленные в соответствии с вышеупомянутыми рекомендациями, должны быть получены к этому сроку. С победителями свяжутся до 21 июня 2020 года. Следите за обновлениями на портале йоги (<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>) для получения дополнительной информации, касающейся общения и получения наград.
- ii. Министерство AYUSH / Посольство Индии в Туркменистане в течение периода до 20 июня 2020 года свяжутся с участниками, которые прошли предварительный отбор, для проверки любой информации, если это потребуется. Отобранные записи будут объявлены и помечены на соответствующей платформе в социальных сетях, где было загружено видео.

4. Рекомендации, касательно содержания видео:

- i. Участники не должны раскрывать свою личность в созданном видео (имя, страна и т.д.)
- ii. Рекомендуется, чтобы видео было сделано в ландшафтной ориентации.
- iii. Участники должны снять видео о йогических практиках, продолжительностью не более 3 минут.
- iv. В течение этих 3 минут участники могут разумно включить видео о 3-х практиках йоги (крия, асана, пранаяма, бандха или мудра) и короткое видео-сообщение / описание того, как указанные йогические практики повлияли на его/ее жизнь.

5. Конфиденциальность:

Будет соблюдена конфиденциальность вашей личной информации. Объявления содержат только личность победителей конкурса с информацией, такая как имя, возраст, пол, категория награды и город. Согласие участников на использование их видео Министерством AYUSH для любой рекламной деятельности в будущем, является неотъемлемым и включено в их акт представления их заявок в этом конкурсе.

6. Другие условия:

- i. Загруженное видео должно строго соответствовать следующим требованиям.
- ii. Видео записи/слова, которые являются ошибочными и вводящими в заблуждение и которые могут спровоцировать общественные, мракобесные, антинаучные и антинациональные настроения, приведут к тому, что заявка будет дисквалифицирована.
- iii. Лицо/лица в видео должны быть одеты адекватно.

- iv. Показ непристойных действий и разоблачений, которые сочтены неприличными, будет дисквалифицирован.
- v. Заявитель будет отстранен от участия в конкурсе, если выяснится, что он/она пытается повлиять на любого члена жюри посредством написания писем, отправки электронных писем, телефонных звонков, личного подхода или любой другой подобной деятельности в этом отношении.
- vi. Любой заявитель, указавший ложную информацию о возрасте, должен быть дисквалифицирован.
- vii. Решения отборочной комиссии и жюри должны быть окончательными и обязательными для всех участников. Жюри может запросить разъяснения по любому аспекту (включая возраст) заявки от участника, и если она не будет предоставлена в течение данного времени, заявка может быть дисквалифицирована.
- viii. Родственники сотрудников, работающих в Министерстве AYUSH и его автономных органах, не будут рассматриваться для присуждения приза.
- ix. Видеоматериалы, предоставленные Заявителем, будут считаться конфиденциальными и использоваться только для целей конкурса или других рекламных целей Министерством AYUSH. **Заявители могут понимать, что их согласие на использование их видео Министерством AYUSH для любой рекламных деятельности в будущем является неотъемлемым и включено в их акт представления их заявок на этот конкурс.**
- x. Участники моложе 18 лет могут получить логин ID, созданный родителями, и получить согласие своих родителей на участие в этой категории.
- xi. Любые правовые споры, возникающие из-за конкурса, будут решаться в судах Дели.
- xii. Предоставляя информацию, касающуюся записей, включенных в короткий список, которые запрашиваются Министерством AYUSH/Посольством Индии в Туркменистане, заявитель должен убедиться, что полный почтовый адрес, адрес электронной почты, номер телефона, номер мобильного телефона и номер факса (если таковые имеются) были должным образом указаны.
- xiii. Расходы на создание видео несет заявитель, и министерство AYUSH не возместит его стоимость.
- xiv. Участники, представившие видео для конкурса, несут полную ответственность за соблюдение авторских прав, если таковые имеются. **Их обязательство, что видео не нарушает авторские права или права интеллектуальной собственности, является неотъемлемым свойством и включено в акт подачи заявок на участие в этом конкурсе.**

Embassy of India Ashgabat

On the occasion of the 06th International Day of Yoga, Ministry of AYUSH of India and Indian Council for Cultural Relations (ICCR) have announced a Video Blogging Contest – “My Life – My Yoga (Jeevan Yoga)”. Yoga practitioners and enthusiasts are invited to participate in the contest. Details of the event are given below:

Event Name	My Life – My Yoga Video Blogging Contest	
Duration	31 May 2020 14:00 HRS to 15 June 2020 23:59 HRS IST	
Where	Facebook, Instagram and Twitter	
Contest Hashtag	#MyLifeMyYogaTURKMENISTAN	
Content Website	Stay tuned on Yoga Portal (https://yoga.ayush.gov.in/yoga/)	
Contest Categories	Female Categories <ul style="list-style-type: none">Youth (below 18 years)Adult (18 years and above)Yoga Professionals	Male Categories <ul style="list-style-type: none">Youth (below 18 years)Adult (18 years and above)Yoga Professionals

Rules and guidelines for the contestants are as per below:

7. Entry Guidelines:

- 7.1 All entries must be in digital video.
- 7.2 Each entry must focus on the theme “My Life My Yoga” or “Jeevan Yoga”.
- 7.3 Videos must be uploaded on Facebook, Instagram or Twitter handle of the contestant and then linked to the Facebook page of the Ministry of AYUSH to be eligible for prizes and rewards.

7.4 Facebook entry guidelines

- iv. Like and follow Ministry of AYUSH page (<https://www.facebook.com/moayush/>) on Facebook
- v. The contestant may opt for either of the following two:
 - c) Upload the video on his/her Facebook page and tag Ministry of AYUSH (@ministryofayush) in the description, and also use the hashtag #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN and category hashtag as per table(T-1) below
Eg. #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult

Note: the post should be made public in order to participate in the contest;

OR

- d) The contestant can post the video on Facebook page of Ministry of AYUSH (<https://www.facebook.com/moayush/>) with the hashtag #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN and category hashtag as per table(T-1) below
Eg. #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult

- vi. *Recommended:* Share the post with maximum number of people and get maximum number of likes on the video.

7.5 Instagram entry guidelines

- v. Follow Ministry of AYUSH and Embassy of India in Turkmenistan pages on Instagram i.e. (<https://www.instagram.com/ministryofayush/>) (<https://www.instagram.com/indiainturkmenistan/>) respectively.
- vi. Upload the video as an IGTV video page and make your Instagram profile public. Note: The Instagram profile should be public in order to participate in the contest.
- vii. Tag Ministry of AYUSH (@ministryofayush) and Embassy of India in Turkmenistan (@indiainturkmenistan) in the description and use the hashtag #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN and category hashtag as per table(T-1) below
Eg. #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult
- viii. *Recommended:* Share the post with maximum number of people and get maximum number of likes on the video.

7.6 Twitter entry guidelines

- v. Follow Ministry of AYUSH and Embassy of India in Turkmenistan pages on Twitter (<https://twitter.com/moayush>) and (<https://twitter.com/indiainturkmen1>) respectively.
- vi. The participant will upload the video on his/her Twitter account.
Note: As per Twitter video guidelines, the video can't exceed 2:20 minutes. Therefore the contestant would need to ensure that both the yogic practice and the message of the video (as explained subsequently in this document) is properly captured in that duration.
- vii. Tag Ministry of AYUSH (@moayush) and Embassy of India in Turkmenistan (@IndianTurkmen1) in the description and use the hashtag #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN and category hashtag as per table(T-1) below
Eg. #MyLifeMyYogaTURKMENISTAN #FemaleAdult
- viii. *Recommended:* Share the post with maximum number of people

T-1

Female Categories	Category Hashtag
Youth (below 18 years)	#FemaleYouth
Adult (18 years and above)	#FemaleAdult
Yoga Professionals	#FemaleYogaProfessional
Male Categories	Category Hashtag
Youth (below 18 years)	#MaleYouth
Adult (18 years and above)	#MaleAdult
Yoga Professionals	#MaleYogaProfessional

8. Eligibility Criteria: All are welcome to participate in the contest. Use appropriate hashtags as per details mentioned above.

9. Competition timelines:

- iii. Video can be uploaded till 11:50PM IST on June 15, 2020. In order to participate in this competition, all video submission as per the above mentioned guidelines

must be received by this deadline. Winners will be contacted by June 21, 2020. Stay tuned on Yoga portal (<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>) for further details related to communication and receiving of awards.

- iv. The Ministry of AYUSH / Embassy of India in Turkmenistan will reach out to the shortlisted contestants during the period up to June 20, 2020 for verification of any information, if required. The shortlisted entries will be announced and tagged on the respective social media platform where the video was uploaded.

10. Guidelines on Video content:

- v. Participants shall not disclose their personal identity within the video created (name, country etc.)
- vi. It is recommended that video should be made in landscape orientation.
- vii. Participants are required to make a video on Yogic practices of duration of not more than 3 minutes.
- viii. The participants may judiciously include within this 3 minutes duration the Video of 3 Yogic practices (kriya, asana, pranayama, bandha or mudra) and a short video message/description on how the said Yogic practices influenced his/her life.

11. Confidentiality:

Your personal information will be kept confidential. The announcements will reveal only the identities of the winners of the competition, with information such as name, age gender, category of award and city. Consent of participants for use of their videos by the Ministry of AYUSH for any promotional activities in future, is inherent and included in their act of submission of their entries in this competition.

12. Other terms and conditions:

- xv. The videos uploaded should strictly confirm to these guidelines.
- xvi. Visuals/words which are erroneous and misleading, and which may provoke communal, obscurantist, anti-scientific and anti-national attitudes will make the entry liable to be disqualified.
- xvii. The person/ persons in the video should be adequately clothed.
- xviii. The display of obscene acts and exposures that deem to be indecent will be disqualified.
- xix. An Applicant will be disqualified from the competition if it is found that he/ she is trying to influence any member of the jury by way of writing letters, sending emails, making telephone calls, approaching in person or any other similar activity in this regard.
- xx. Any applicant found to give a false declaration of age is bound to be disqualified.
- xxi. The decisions of the Screening Committee and the Jury shall be final and binding on all participants. The Jury may seek clarifications on any aspect (including age) of an entry from the participant, and if the same is not furnished within the given time, the entry could be disqualified.
- xxii. Relatives of employees working in Ministry of AYUSH and its Autonomous bodies will not be considered for prize.
- xxiii. Videos provided by the Applicant will be deemed confidential and only used for competition or nay other promotion purposes by Ministry of AYUSH.

Applicants may understand that their consent for use of their videos by the Ministry of AYUSH for any promotional activities in future is inherent and included in their act of submission of their entries to this competition.

- xxiv. Participants below 18 years of age may get login ID created by parents and obtain the consent of their parents to participate in this category.
- xxv. Any legal disputes arising out of the competition will be settled in the courts of Delhi.
- xxvi. While furnishing information related to shortlisted entries as sought for by the Ministry of AYUSH/ Embassy of India in Turkmenistan, the applicant should ensure that complete postal address, e-mail address, telephone number, mobile number and fax number (if any) are duly provided.
- xxvii. The cost of making the video is to be borne by the applicant and NO reimbursement for the same will be given by Ministry of AYUSH.
- xxviii. Participants submitting the videos for the competition are solely responsible for copyright regulations, if any. **Their undertaking that the video don't infringe on any copyrights or intellectual property rights is inherent and included in their act of submission of their entries to this competition.**