



## 5th International Day of Yoga

## 5-ый Международный день йоги



### Yoga for Holistic Health

### Йога для комплексного здоровья

Embassy of India, Tashkent invites you to celebrate the 5<sup>th</sup> International Day of Yoga! Create harmony between your mind, body and the Universe.

Посольство Индии в Ташкенте приглашает вас на празднование 5-го Международного дня йоги! Создайте гармонию между вашим разумом, телом и вселенной.

***Entry is free! All are welcome!***

Date & Time: 23 June 2019, 0700 to 0830 hrs.

Venue: NBU Yoshlik Stadium (Start Stadium)

Address: 21 Okkurgon Street, Tashkent  
(Novomoskovskaya)

Дата и время: 23 июня 2019 г. с 07:00 до 08:30

Место проведения: НБУ, Ёшлик Стадион (Стадион Старт)

Адрес: г. Ташкент, Улица Оккургон, 21  
(Новомосковская)

***Вход свободный! Все приглашены!***

Please bring your own mat for yoga exercises.

Пожалуйста, принесите с собой коврик для занятия йогой.